

**Yvan Mudry**  
**Un pur bonheur!**

*La plus savoureuse des nourritures*  
St-Maurice, Saint-Augustin 2018,  
142 p.



Poursuivant sa quête d'une écriture qui rejoigne l'expérience de tout homme, l'auteur nous offre en ce livre une petite phénoménologie du bonheur. Faisant pleinement droit à la catégorie de l'événement, jaillissement qui vient instaurer un monde nouveau pour celui à qui il advient, il décrit le mouvement de ce qui nous arrive, de ce qui a son origine en amont et qui vient à nous.

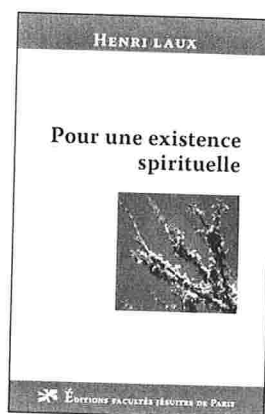
Cette nourriture si nécessaire, ce cadeau qui nous emmène ailleurs et qui donne à notre vie un goût de pur bonheur (des petites tâches aux échanges les plus profonds, des sensations négligées aux événements inattendus, des émotions soudaines aux pensées lumineuses), Yvan Mudry en dessine finement les contours. Il pointe aussi l'Ori-

gine, cet insaisissable qui s'offre sans se laisser posséder et que les croyants nomment Dieu.

Empruntant au langage des poètes et des mystiques qui disent combien le vrai désir se nourrit et est comblé d'être creusé, l'auteur nous emmène ainsi sur la voie de l'aventure spirituelle. À l'heure du trop-plein et de la confusion sur ce qui apporte le bonheur, ce petit livre est bienvenu pour préciser les chemins inattendus qu'emprunte le « familier du dedans ». Il a un goût eucharistique et extatique qui ouvrira de larges horizons à celui qui le lira.

Luc Ruedin sj

**Henri Laux**  
**Pour une existence spirituelle**  
Paris, Facultés jésuites 2017, 110 p.



Il est de petits livres qui fécondent la vie bien plus que les plus grands traités de spiritualité. Celui-ci en est un. L'auteur, avec la finesse et l'intelligence qu'on lui connaît, esquisse par la profondeur de sa pensée et la précision de sa nomination des chemins pour mener une existence spirituelle. « Est spirituelle la force qui agrandit les espaces de la vie et donne son unité au quotidien », écrit-il.

En cinq petits chapitres ciselés - *La spiritualité avec ou sans Dieu?, L'enjeu spirituel du moment présent, Éthique et vie spirituelle, Affronter le mal...où est*